

INAUGURACIÓN

Centros que pisan fuerte en toda la ciudad

José Luis Martínez abre una segunda clínica podológica en Gijón, espacio dirigido por Virginia Barca, donde seguirán ofreciendo servicios de cirugía del pie, podopediatría y podogeriatría, entre otros

Gijón, E. C.

Hoy en día es frecuente descuidar la salud de los pies o delegarla a un segundo término, un error que puede tener graves consecuencias. La salud de los pies incluye y condiciona el bienestar integral de la persona, y son grandes merecedores de una especial atención por muchos motivos: mantienen en una posición erguida, son la base que sostiene el equilibrio del cuerpo, permiten caminar, correr, saltar, etc. Por ello, en todo lo relacionado con su cuidado debe acudir a centros especializados, no sólo en el tratamiento de los pies, sino en el diagnóstico y en la prevención de las principales afecciones y deformidades de los mismos. Centros como la Clínica Podológica J.L. Martínez, de Gijón, que cuenta con nuevas instalaciones en la avenida de la Argentina, instalaciones que estarán dirigidas por Virginia Barca, diplomada en Podología por la Universidad madrileña Alfonso X El Sabio. No se trata de un traslado. Es sólo la respuesta a una demanda de un servicio de podología de calidad en la zona de La Calzada.

La clínica de avenida del Llano continuará abierta. Dirigida por José Luis Martínez, goza de una gran reputación en la ciudad, algo que no extraña teniendo en cuenta el currículo de Martínez. Diplomado en Podología y Fisioterapia y experto en Cirugía del Pie por la Universidad Complutense de Madrid, así como máster en Cirugía Podológica por la Universidad de Barcelona. Al igual que su esposa, Virginia Barca, realizó prácticas de Cirugía en el New York College of Podiatric Medicine.

Los profesionales de estos dos prestigiosos centros de Gijón abarcan el tratamiento integral del pie



Virginia Barca y José Luis Martínez, en su nueva clínica podológica. | LNE

desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico, además de ofrecer tratamientos personalizados y adaptados a las necesidades de cada paciente. La salud está por encima de todo, y por ese motivo no tienen reparos en desplazarse a domicilio si se tienen dificultades para acudir a la consulta. Expertos en cirugía del pie, sus servicios abarcan diversos campos de la podología que van desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica.

En su opinión, la prevención es fundamental. Lo mismo que se acude a revisiones dentales un par de veces al año, con los pies se debería hacer lo mismo para evitar problemas, ya que el 90% de las personas que acuden a su consulta lo hacen cuando ya han desarrollado alguna patología. Las callosidades, las uñas encarnadas, los papilomas, infecciones de la piel y uñas

o las durezas suelen ser las más frecuentes. Estas últimas, que en ocasiones pasan desapercibidas, pueden ser síntoma de factores patológicos mayores provenientes de una mala pisada que conllevan una reestructuración general de la postura para mantener el equilibrio en la deambulación. Por deformidades, las más habituales son el juanete, el "pie plano o pie cavo" o los denominados "dedos en garra". Cuadros genéricos referidos a una serie de anomalías óseas, ligamentosas y musculares que si no se compensan ocasionan alteraciones en toda la cadena de la marcha. Para ello, en estos centros podológicos de Gijón se ponen a disposición del paciente métodos de diagnóstico y confeccionan a medida el tratamiento ortopodológico individualizado.

Podopediatría. En la Clínica Podológica J.L. Martínez trabajan y cui-

dan el pie desde la infancia, para prevenir problemas futuros que puedan afectar a la salud integral de la persona. Durante el crecimiento se pueden corregir patologías que más adelante, cuando ya se es adulto, resulta muy complejo y costoso subsanar.

Podogeriatría. Los pies sufren mucho a lo largo de toda una vida. Por este motivo, cuando uno llega a anciano, los pies deben cuidarse y vigilarse para evitar que surjan enfermedades que puedan derivar en otras complicaciones más graves. El podólogo realizará una revisión y tratamiento personalizado según las necesidades de cada mayor.

Cirugía podológica. El campo de la podología ha avanzado mucho en las últimas décadas y en esta clínica podológica gijonesa ponen a disposición de los pacientes la última tecnología al servicio de sus

Datos

► **Nombre:** Clínica Podológica J.L. Martínez.

► **Dirección:** Avenida del Llano, 11, Bajo.

► **Horario:** 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

► **Teléfono:** 984.042.538

Nuevas instalaciones:

► **Dirección:** Avenida de La Argentina, 2, Bajo.

► **Horario:** 9.00 a 13.30 y de 16.00 a 20.00 horas.

► **Teléfono:** 984.043.046

pies. Muchos de los problemas se solucionan con total fiabilidad, eficacia y con el menor tiempo de recuperación.

Es importante hacer hincapié en que sólo un podólogo puede realizar cirugías podales. Es decir, sólo ellos están capacitados para usar bisturí en los pies o recetar productos para su cuidado. Es importante separar el aspecto estético de la salud. En este punto, la principal recomendación es que, antes de embellecer, se sanee. Es decir, que las pedicuras y tratamientos de pies se hagan cuando estén en buen estado. Estos meses son muy propensos, debido al incremento de la actividad física entre la población, a la aparición de tendinitis y fascitis, además de los hongos en pies y uñas. Todos ellos son motivos suficientes para acudir al podólogo y así evitar que vayan a mayores. En las Clínicas de José Luis Martínez ayudarán sin lugar a dudas a volver a pisar con paso firme.



CLÍNICA PODOLÓGICA
J.L. Martínez

Expertos en cirugía del pie

Tratamiento Integral del pie

Quiropodología

Podología preventiva

Diagnóstico y tratamiento de los pies de riesgo

Diagnóstico por imagen

Plantillas personalizadas

Estudio informatizado de la marcha



Av. del Llano, 11 - bajo - 33209 - Gijón
T. 984 042 538 - M. 690 016 768

Av. de La Argentina, 2 - bajo - 33212 - Gijón
T. 984 043 046 - M. 691 745 440

www.jlmartinezpodologia.com

